

HÔTEL-DIEU LE CREUSOT GROUPE SOS Santé
CGASC
Commission de Gestion des Activités Sociales et Culturelles

C.S.E. HOTEL DIEU Le Creusot - 2024 - Immersion en Laponie suédoise - 8 jours / 7 nuits



LES CHOIX DU SPÉCIALISTE

Rejoignez la Laponie en vol direct.
Un programme très complet et une formule en pension complète.
Des activités et excursions journalières comprises dans notre formule.
Rencontre et échange avec le Père Noël dans son village classé à l'UNESCO.
L'équipement grand froid fourni pour les 6 jours d'activités.
Nous avons sélectionné pour vous un hôtel confortable et bien équipé.

TEMPS FORTS

Visite d'une ferme de rennes et d'élans
Découverte de la "ville-église" de Gammelstad, classée à l'UNESCO
Une excursion safari motoneige
Un safari chiens de traîneau à travers les lacs et forêts (environ 6km).
Une Initiation à la pêche sous glace
Une randonnée en raquette
Découverte d'une ferme de rennes et d'élans
Une immersion dans les traditions de la Laponie suédoise et de la Sami Culture
Observation des aurores boréales (en autonomie, ou guidé en option)

HÔTEL



Hôtel 4* standard (normes locales)
Scandic Hotel 4* N.L Luleå : piscine intérieure, sauna, salle de sport

FORMALITES


Pour les ressortissants français : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.
Autres nationalités : se renseigner au consulat.

Aperçu



J1 : PARIS - LULEA

-  Arrivée à l'aéroport de Luleå
-  Scandic Luleå



J4 : SAFARI MOTONEIGE (2H)

-  Safari motoneige



J7 : GAMMELSTAD ET LA RENCONTRE AVEC LE PERE NOEL (3H)

-  Découverte de Gammelstad, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
-  Rencontre avec le Père Noël


J2 : PECHE SOUS GLACE (2H) ET APPRENTISSAGE DE LA VIE POLAIRE (2H)

-  Pêche sous glace
-  Apprentissage de la vie polaire


J5 : VISITE D'UNE FERME DE RENNES ET D'ELANS (2H) - CULTURE ET DEJEUNER SAMI

-  Visite d'une ferme de rennes et d'élans
-  Découverte de la culture Sami et déjeuner typique

J8 : LULEA - PARIS

-  Départ de l'aéroport de Luleå

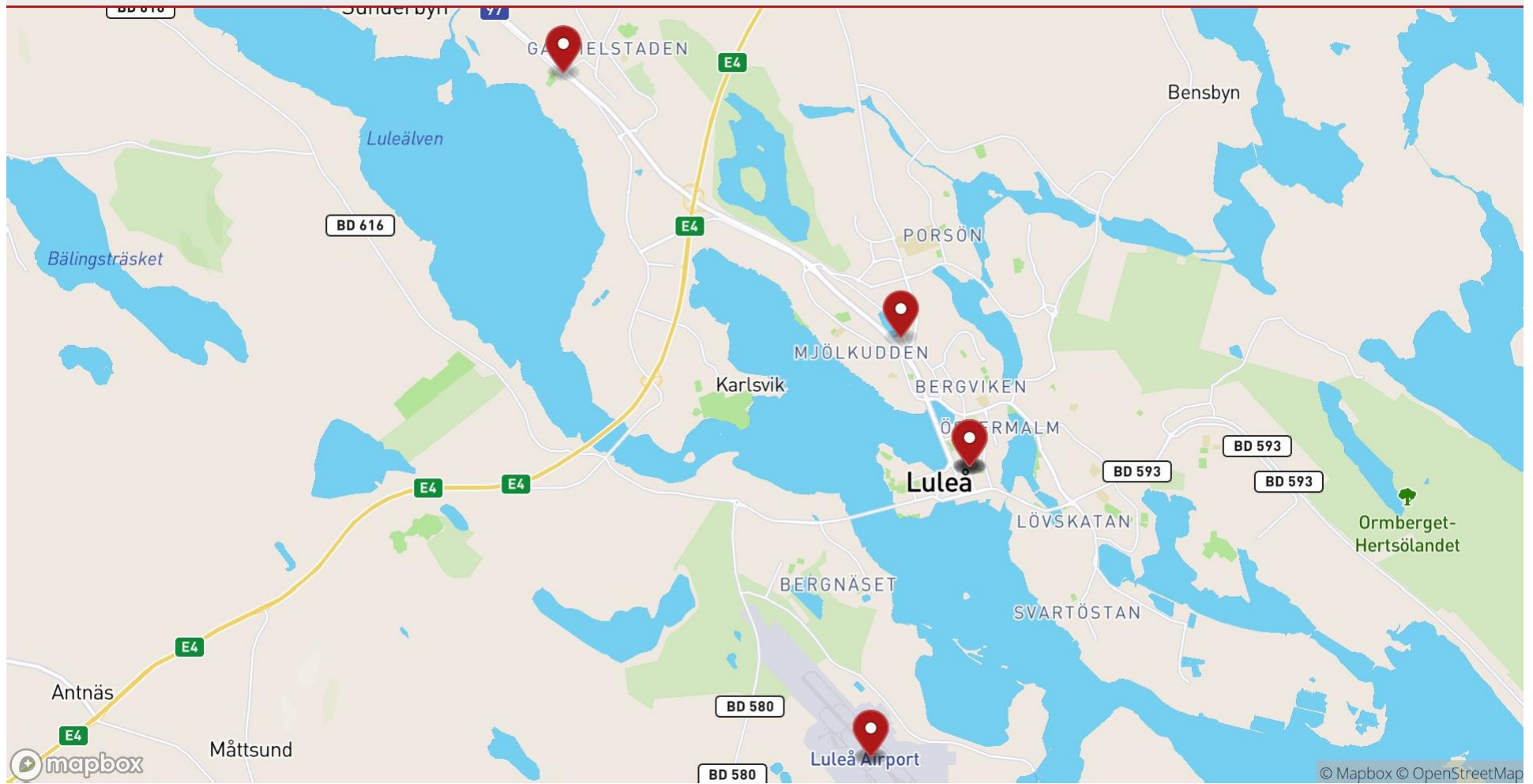
J3 : BALADE EN RAQUETTES (2H)

-  Balade en raquettes

J6 : SAFARI CHIENS DE TRINEAU (2H - 6KM)

-  Safari chiens de traneau

Carte



J1 : PARIS - LULEÅ

Transfert en bus Le Creusot/Aéroport

Rendez-vous à l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Vol direct pour **Luleå**.

Accueil par l'équipe **Quartier Libre**.

Pendant votre transfert à votre hôtel, votre guide vous présentera l'hôtel ainsi que les activités de votre séjour.

Un équipement grand froid adapté à la région (combinaison, bottes, moufles) vous sera remis à votre arrivée à l'hôtel. Vous le garderez durant l'intégralité de votre séjour.

Dîner et nuit à l'hôtel.



J2 : PECHE SOUS GLACE (2H) ET APPRENTISSAGE DE LA VIE POLAIRE (2H)

Petit déjeuner buffet suédois.

Cette journée sera consacrée à la **découverte de la culture Sami** et leur mode de vie.

Vous commencerez par une **initiation à la pêche sous glace** sur un lac gelé. Tel un véritable Sami, vous pourrez essayer d'attraper quelques poissons pour nourrir votre tribu...

Déjeuner sur place sous la tipi tent. Puis, **immersion dans la vie polaire**. Vous apprendrez les traditions et les obligations de la vie à des températures extrêmes. A l'issue de cette journée, vous saurez comment faire un feu sur la glace. Vous découvrirez que les traits principaux de la culture Sami reposent sur le respect de l'environnement. Ils vivent en symbiose totale avec la nature et mènent une vie nomade, en toute simplicité.

Retour à l'hôtel.

Vous pourrez profiter de ce temps libre pour faire une première découverte de Luleå. C'est une ville qui conjugue nature, culture et gastronomie. A vous de choisir l'expérience qui vous plaira le plus !

Dîner et nuit à l'hôtel.



J3 : BALADE EN RAQUETTES (2H)

Petit déjeuner buffet suédois.

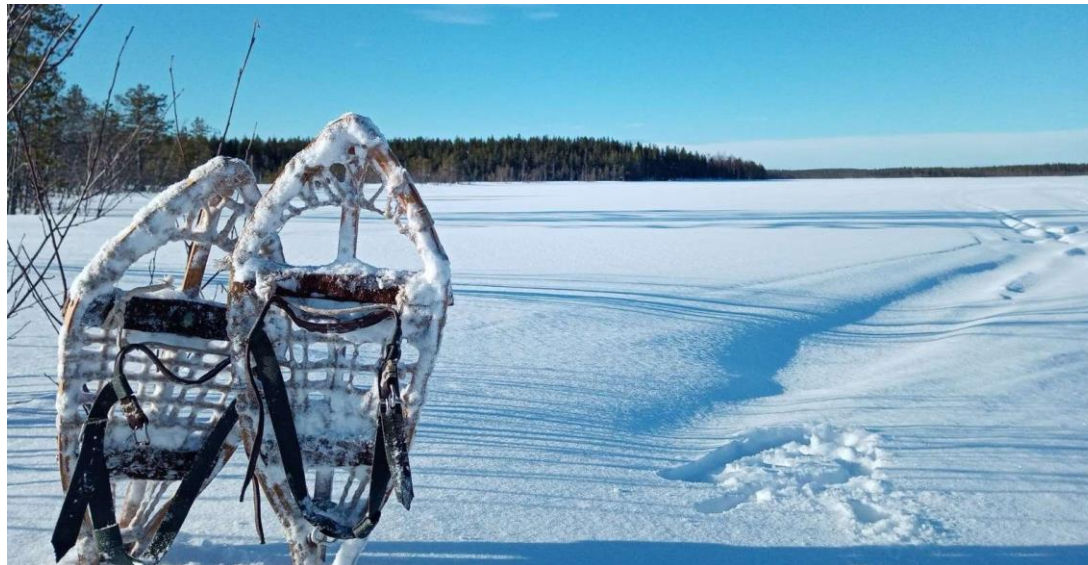
Départ pour une **randonnée en raquettes** à travers les forêts et les paysages lapons. Sensations garanties, vous profiterez du calme et de la quiétude des grands espaces glacés. Vous commencerez par arpenter un lac gelé, puis plongerez dans la forêt suédoise à travers laquelle votre guide vous expliquera son écosystème indispensable à sa pérennité.

Activité non recommandée pour les enfants de moins de 6 ans.

Retour au camp de base où un déjeuner vous sera servi sous la tipi tent.

Retour à l'hôtel, où vous aurez bien mérité un bon sauna suédois à moins que vous ne préféreriez-vous délasser dans la piscine de l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



J4 : SAFARI MOTONEIGE (2H)

Petit déjeuner buffet suédois.

Cette journée sera placée sous le signe de l'aventure !

Vous partirez pour **un safari motoneige** à travers les lacs gelés et les forêts enneigées. Lorsque l'archipel de Luleå est pris par les glaces, les eaux du golfe de Botnie deviennent un véritable terrain de jeu pour les activités hivernales !

Info vérité : 2 personnes par motoneige, chacune successivement conducteur ou assis à l'arrière. Pour conduire une motoneige, vous devez être âgé de 18 ou plus et être en possession de votre permis de conduire. Vous bénéficiez d'une assurance. Cependant il faut noter qu'en cas d'accident avec casse mécanique, il y a une franchise avec rachat possible en option, voir les « informations pratiques ».

Déjeuner sur place sous la tipi tent.

Retour à l'hôtel et après-midi libre. De nouveau, vous pourrez profiter de la navette pour vous rendre dans le centre-ville de Luleå pour faire quelques emplettes, ou si vous êtes d'une humeur plus « farniente » vous profiterez des espaces salons, de la piscine et du sauna de l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



J5 : VISITE D'UNE FERME DE RENNES ET D'ELANS (2H) - CULTURE ET DEJEUNER SAMI

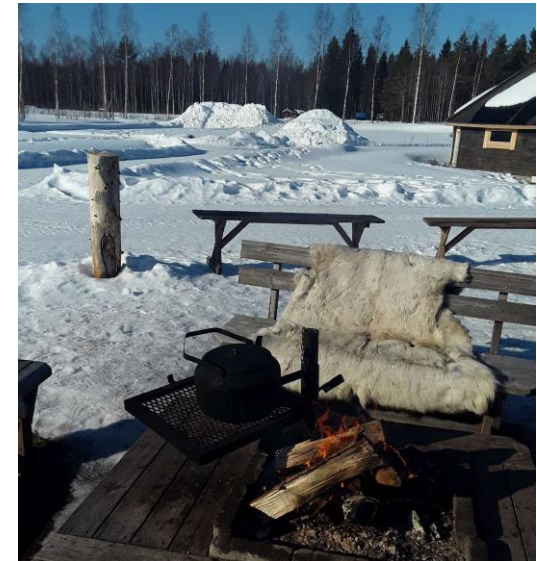
Petit déjeuner buffet suédois.

Découverte d'une **ferme traditionnelle de rennes et d'élans**. Présentations des élans qui seront ravis de partager quelques pommes ou carottes avec vous ! Les rennes vous attendent ensuite au beau milieu de la nature. Vous pourrez les approcher et caresser leur épaisse fourrure leur permettant d'affronter les températures extrêmes.

Déjeuner autour du feu de camp avec notamment une spécialité locale ; un barbecue de rennes. En habit traditionnel, votre guide Sami fera une présentation de sa culture. Il vous dira tout sur les croyances et la vie autour du cercle polaire.

Retour à l'hôtel, après-midi libre afin de profiter du confort et des équipements de l'hôtel. Si vous ne l'avez pas encore expérimenté, vous pourrez faire une petite balade sur l'Isbanan (non inclus). Il s'agit d'une piste de glace qui entoure Luleå. Elle passe non loin de l'hôtel et s'étend d'un port à l'autre, et jusqu'à l'île de Gråsjälören. Les locaux profitent quotidiennement de cette piste en se promenant à pied, en luge, en kicksled ou en patinant !

Dîner et nuit à l'hôtel.



J6 : SAFARI CHIENS DE TRINEAU (2H - 6KM)

Petit déjeuner buffet suédois.

Départ pour l'une des plus importantes ferme d'élevage de chiens de traineau de la Laponie suédoise.

Tour d'environ 6 km à travers lacs et forêts sur une luge tirée par 8 à 12 chiens parfaitement dressés, une sensation unique. Visite de la ferme pendant laquelle les éleveurs vous conteront la vie quotidienne des chiens arctiques et leur manière bien particulière de s'entraîner.

Retour au camp de base où un déjeuner vous sera servi sous la tipi tent.

Après-midi libre. Après tous ces efforts, peut-être vous reste-t-il un peu de force pour faire un peu d'exercice dans la salle de gym à votre disposition dans l'hôtel !

Dîner. Après le dîner, vous pourrez (en option) partir à la chasse aux aurores boréales si le ciel le permet. Nuit à l'hôtel.



J7 : GAMMELSTAD ET LA RENCONTRE AVEC LE PERE NOEL (3H)

Petit déjeuner buffet suédois.

Découvrez l'histoire intéressante de **Gammelstad Churchtown**, l'un des 15 sites du patrimoine mondial de l'Unesco en Suède. Le village historique de Gammelstad est la vieille ville de Luleå fondée à la fin du 14ème siècle. Ici vous trouverez la belle église médiévale Nederluleå et plus de 400 petites maisons rouges et blanches. L'église était un lieu de rencontre très important au cours de l'histoire.

Déjeuner de spécialités suédoises sur le site au restaurant Kaptensgården, puis départ à pied pour Hägnan, le pays du Père Noël.

L'environnement agricole historique de Hägnan avec des bâtiments en rondins est le bon endroit pour rencontrer Tomten également connu sous le nom de Santa Claus (Père Noël). Les lanternes illuminent l'endroit sous la neige et vous pourrez regarder à l'intérieur des bâtiments et en apprendre davantage sur la culture suédoise.

Vous entrerez dans **la fameuse maison du Père Noël**, dans laquelle vous pourrez échanger et prendre des photos avec le Père Noël pendant que la Mère Noël vous préparera une boisson chaude et des biscuits suédois. Moment unique, pleins d'émotions et qui émerveillera tous les enfants, petits et grands !

Retour à l'hôtel, dîner et nuit.



J8 : LULEA - PARIS

Petit déjeuner buffet suédois.

Transfert vers l'aéroport de Luleå et vol retour à destination de Paris.



Récapitulatif tarifaire

DEPART DE JANVIER A MARS 2024 - TARIF BASE 20 PARTICIPANTS MINIMUM DEPART DE PARIS

Date de départ	Tarif
19-janv-24	1 550 €

HÔTEL-DIEU LE CREUSOT

GRUPE SOS Santé



Commission de Gestion des Activités Sociales et Culturelles

173 rue Maréchal Foch

71200 LE CREUSOT

Tél: 03 85 77 24 25

cgos.hoteldieu@orange.fr

www.ce-hoteldieu.fr

INCLUS :

- L'assistance de notre représentant à l'aéroport
- **Le transport aérien** Paris Orly - Luleå et retour **en vol direct**
- Les taxes d'aéroport révisables, à ce jour : 60 €
- Les transferts le Creusot/ aéroport / hôtel / aéroport / le Creusot
- Le transport terrestre en autocar de tourisme, selon le programme
- La navette gratuite hôtel - centre-ville de Luleå et retour (trajet de 6 minutes) selon les horaires affichés dans le hall de l'hôtel
- Le logement en chambre double en hôtel 4*
- **La pension complète** du dîner du J1 au petit déjeuner du J8 avec 7 petits déjeuners buffet, 6 déjeuners et 7 dîners
- **Thé et café à tous les repas**
- **Les activités et excursions journalières** mentionnées (2 personnes / motoneige)
- **Le prêt de l'équipement de protection contre le froid pour les 6 jours d'activités**
- L'assistance d'un **représentant Quartier Libre francophone** à l'hôtel
- Les assurances multirisques : voyage de 1501 € à 2000 € : 65 €
- Une réunion d'information avant le départ (sur demande)
- Un carnet de voyage complet
- La garantie APST pour la totalité des fonds déposés
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

NON INCLUS :

- Le supplément chambre individuelle : 235 €
- Les boissons, dépenses personnelles, et toute autre prestation non mentionnée ci-contre
- Les pourboires facultatifs (accompagnateur, chauffeur de l'autocar et guides conférenciers)

LES REDUCTIONS :

- La réduction chambre triple adulte : - 170 € / chambre
- La réduction chambre quadruple adulte : - 350 € / chambre
- La réduction de 1 ou 2 enfants de 7 à 13 ans révolus partageant la chambre de 2 adultes : - 220 € / enfant
- La réduction de 1 ou 2 enfants de 3 à 6 ans révolus partageant la chambre de 2 adultes : - 330 € / enfant

VOS OPTIONS CONFORT :

- Déjeuner panier-repas du J8 (pour minimum 20 personnes) : 18 € / personne
- Le forfait boisson :
 - Bière Mariestad 50 cl ou verre de vin + 1 verre de vin 14 cl au dîner : 24 € / personne et par dîner
 - Bière Mariestad 50 cl ou verre de vin + 1 bière Mariestad 50 cl au dîner : 21 € par personne et par dîner

VOS OPTIONS DECOUVERTE :

Chasse aux aurores boréales en autocar (3h) : 72 € par personne

Partez en autocar avec votre guide dans un cadre en pleine nature et loin de la pollution lumineuse, à la chasse de ce phénomène extraordinaire, au départ de votre hôtel. Avec un minimum de 14 participants.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Pour des raisons techniques, l'ordre des visites pourra être modifié sans que cela n'altère la fluidité du programme. Les activités pourront avoir lieu le matin ou l'après-midi, de jour comme de nuit. Sachant que l'hiver polaire réduit considérablement le temps d'ensoleillement.
- Les repas sont servis suivant le mode de vie suédois, à savoir : petit déjeuner copieux, déjeuner léger et dîner copieux.
- La réalisation des excursions est soumise aux conditions météorologiques pour des raisons de sécurité.
- Pour l'excursion chien de traîneau, il peut arriver que les conditions météorologiques ne permettent pas aux luges de partir. Dans ce cas, l'activité sera modifiée par une cani-rando, promenade à pied avec les chiens.
- Franchise pour la motoneige : 10 000 SEK
- Possibilité de rachat de franchise : 650 SEK par personne
- Les enfants de 8 ans et plus pourront être passagers sur la motoneige
- De 3 à 7 ans, les enfants seront installés sur un traîneau (capacité 1 à 2 enfant par motoneige) avec l'un des parents.
- Tarif pour les enfants de moins de 3 ans : nous consulter.