

N°91

Automne



Commission de Gestion
des Activités Sociales et Culturelles



Fondation Hôtel-Dieu du Creusot

24-25

cgos.hoteldieu@orange.fr

www.ce-hoteldieu.fr

Inscription à partir du vendredi 28 juin 2013

Culture - Loisirs - Voyages

Adhérent IDÉ immatriculée au registre des Opérateurs de voyages et de séjours sous le n°IM071100011



PROGRAMME 2013

www.aceb71.fr

De Vaux à Versailles grandeur et décadence

En 2013, Vaux le Vicomte (le château qui inspira Versailles et valut bien des déboires à son propriétaire Nicolas Fouquet) et Versailles célèbrent chacun en grandes pompes le génialissime jardinier-paysagiste que fut André le Nôtre dont on fête le 400^{ème} anniversaire de la naissance. Place à la féerie et à l'éblouissement...

DEPARTS Samedi 20 juillet :

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 7H15 MONTCEAU - 7H45 LE CREUSOT
- 8H30 CHALON

DEPARTS Samedi 24 août :

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 7H30 MACON - 8H30 CHALON

Arrivée au château de Vaux-le-Vicomte vers 12H00.
Déjeuner libre (aire de pique-nique ou cafétéria).

Visite audio-guidée du château et de ses magnifiques jardins (premiers jardins à la Française).

Chef d'œuvre de modernité et d'élégance, le domaine de Vaux est la création de 3 hommes réunis par Nicolas Fouquet, surintendant des finances de Louis XIV : le jardinier-paysagiste André Le Nôtre, l'architecte Louis Le Vau et le peintre-décorateur Charles Le Brun. Unis par un génie fraternel, ils réalisent ensemble la plus parfaite harmonie entre architecture et paysage de tout le 17^{ème} siècle.

Départ en fin d'après-midi pour votre hôtel*** situé en périphérie de Versailles. Installation et dîner en commun.

Transfert en début de soirée au château de Versailles pour

Les Grandes Eaux Nocturnes

Le Jardin Royal devient un surprenant parcours visuel et sonore. Bassins et bosquets sont mis en lumière, un feu d'artifice monumental devant le Grand Canal clôt cette soirée mystérieuse.

Dimanche

Journée entière au Domaine de Versailles (déjeuner libre) :

* **entrée libre au château avec audioguide** pour la visite des Grands Appartements, de la galerie des Glaces, de la chapelle royale, etc...

* **accès aux Grandes Eaux Musicales** : le rendez-vous des amoureux de l'eau et de la musique.

* **accès aux châteaux de Trianon et au Domaine de Marie-Antoinette** en passant par le hameau de la Reine.

Départ de Versailles à 17H45. Retour entre 22H00 et 23H00.



Prix : 100 € / + 26 ans
80 € / - 26 ans

Transport autocar + 1 nuit hôtel 3* base double (chambre seule : + 20 €) + dîner samedi (boissons incluses) + petit déjeuner dimanche + visites citées + Grandes eaux musicales et nocturnes + assistance rapatriement + accompagnateur ACEB + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).
Coût réel : 210 €

Pièce d'identité obligatoire pour bénéficier sur place du tarif réduit

Moulinsart et Zooparc de Beauval

Cheverny inspira Hergé quand il fallut trouver un toit au capitaine Haddock. Les enfants de 7 à 77 ans seront ravis de découvrir une belle expo sur Tintin et ses amis et les amateurs d'art seront éblouis par la beauté intérieure et extérieure de la demeure. Puis nuit et journée exceptionnelles au zoo de Beauval, l'un des plus beaux d'Europe mais également l'un des plus engagés dans la sauvegarde du monde animal et des espèces menacées.

DEPARTS samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 6H15 CHALON

- 7H00 LE CREUSOT - 7H30 MONTCEAU

Arrivée à Cheverny pour le déjeuner (libre - tiré du sac).

Visite libre du château de Cheverny

A découvrir en famille ! Toujours habité par la même famille depuis 6 siècles, il abrite la plus riche collection de meubles des châteaux de la Loire, un magnifique parc botanique, des chenils, des jardins et un parc forestier.

Exposition "Les Secrets de Moulinsart" : grâce à un parcours interactif, revivez les événements qui se déroulèrent dans ce château mythique et devenez acteur de l'œuvre d'Hergé en pénétrant grandeur nature dans le château de Moulinsart.

Transfert sur St Aignan en fin d'après-midi et installation dans le complexe hôtelier "les jardins de Beauval" (3***), situé à 500 m. du zooparc de Beauval.

Dans un cadre dépaysant et enchanteur, **cet hôtel d'inspiration balinaise** vous transportera dans une atmosphère du bout du monde (chambres jusqu'à 4 personnes). Dîner en commun (boissons incluses).

Dimanche :

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée et déjeuner libres au Zooparc de Beauval.

Abritant la plus grande richesse et diversité animale de France, Beauval accueille 4.600 animaux de 500 espèces différentes, pour la plupart uniques en France : lamantins, koalas, tigres et lions blancs, sans oublier les célèbres pandas géants. Avec 350 naissances en moyenne chaque année, elles représentent un réel espoir pour les espèces menacées d'extinction. Une mise en scène soignée : 4 serres tropicales, 1 plaine à éléphants de 5 ha, 1 immense savane africaine, des îles aménagées pour les singes, 1 bassin panoramique pour les manchots... sans oublier des spectacles et des animations tout au long de la journée...

Départ de Beauval vers 16H45. Retour entre 22H00 et 23H00.



Prix par personne + 10 ans :

- Si 3 à 4 personnes (+ 10 ans) par chambre : **100 € / personne**

- Si 2 personnes (+ 10 ans) par chambre : **110 € / personne**

- Si 1 personne (+ 10 ans) par chambre : **140 € / personne**

Par enfant (3 à 10 ans) dans la chambre de 2 adultes : 60 € / enf

Transport autocar + nuit et petit déjeuner hôtel 3* + dîner du samedi + entrée au château de Cheverny et expo Tintin + entrée dimanche au zooparc de Beauval + accompagnateur ACEB + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel: 215 €

Création d'un diaporama numérique

Simple montage de photos de famille, récit d'un voyage, illustration d'une chanson ou fiction complète, le diaporama numérique est une œuvre multimédia associant des images, des sons et des idées que l'on pourra visualiser au choix sur un écran d'ordinateur, une télévision, une tablette ou un smartphone. Un bel outil de créativité et un moyen magnifique de voir et montrer ses images.

Rendez-vous à 9H00 - Salle de formation de l'ACEB à Chalon.
Stage de 9H00 à 12H30 et de 14H00 à 17H30.
Déjeuner pris en commun au restaurant.

Un scénario, quelques images, un peu de texte, de la musique, quelques commentaires, des bruitages et de la créativité. L'avènement du numérique permet d'envisager le diaporama différemment...

Les photos numériques peuvent être améliorées et recadrées.

Les logiciels audio modernes permettent des reprises de musiques depuis toutes sortes de support. Ces musiques peuvent être mixées et arrangées sans (trop de) difficultés.

La création des diaporamas peut être affinée à l'infini avec des logiciels dédiés à cet usage.

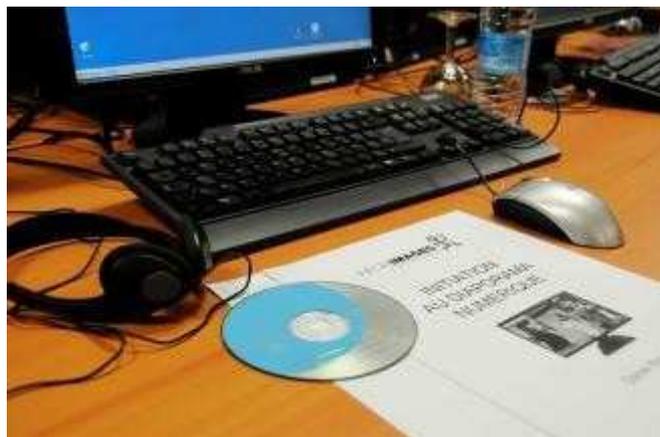
La projection est beaucoup plus simple : on peut créer des diaporamas pour le web, pour la télévision (lecteur DVD/DivX) ou pour un PC, on peut les expédier dans la famille ou les diffuser sur internet.

Voici les ingrédients nécessaires pour créer votre premier diaporama :

Au programme - entre autres - de cette journée :

- *Le choix du logiciel*
- *La préparation des images*
- *La création de l'accompagnement sonore*
- *La transition entre les images*
- *La synchronisation avec le son*
- *La création d'un DVD...*

**Pratique courante
du travail sur ordinateur (PC ou Mac) requise.**



Prix : 40 € / personne

Journée de stage avec salle équipée vidéo-projecteur + 1 ordinateur par stagiaire + animateur-formateur professionnel + accueil café du matin + déjeuner (boisson incluse) + votre participation à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 91 €

Le vallon de Doran

Randonnée entre alpages et Mont-Blanc avec nuits en refuge

Une randonnée pédestre dans le massif des Aravis à la découverte d'une belle région, de ses habitants et de ... ses vaches ! Une randonnée qu'il sera facile d'adapter selon 2 niveaux "rando famille" ou "rando sportive" selon votre groupe. Deux jours à travers pâturages, forêts et haute montagne...

DEPARTS vendredi en autocar

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 17H30 LE CREUSOT - 18H15 CHALON
- 18H55 MACON

Retour dimanche vers 20H00 Chalon, 20H45 Le Creusot.



Dîner libre en cours de route.

Arrivée vers 22H15 à Burzier 6 km au dessus de Sallanches, où vous retrouverez vos accompagnateurs de montagne... Nuit en village vacances gîte de groupe (chambres de 4 à 8 personnes). Nuit (prévoir duvet, draps ou sac à viande).

Samedi matin après le petit déjeuner vous partirez de 965 m d'altitude pour atteindre Doran à 1495 m. Chemin agréable, en partie ombragé avec des cascades ; pique-nique fourni et préparé dans l'herbe. Les clarines des vaches et les cris des marmottes ne sont pas loin.

L'après-midi c'est selon votre forme : soit vagabondage dans le vallon de Doran pour repérer les chamois et les bouquetins ou bien marche vers le col de la Forclaz (2 434 m tout de même !). A 16H30 rendez-vous pour tous dans la ferme voisine de votre gîte/refuge pour la traite des vaches et la fabrication de la tomme .

Dîner savoyard au refuge. Nuit en dortoirs de 10 places.

Le lendemain après le petit déjeuner, pour les plus sportifs, montée au col des 4 têtes (2 364 m) avant de redescendre par la splendide cascade des Fours (900 m de montée, 1 400 m de descente). Ou bien pour les autres, passage des Saix avant de redescendre vers les champs de Mayères (300 m de montée, 740 m de descente). Vue incroyable sur le Mont-Blanc !

Fin de votre rando vers 16H00 à Burzier votre point de départ.



Week-end randonnée accessible aux enfants (aimant marcher) à partir de 7 ans. Mais aussi conseillé aux sportifs bourguignons.

Vous portez vos affaires personnelles + le pique-nique du jour.

ATTENTION : Niveau "Relax, **FORME, TONUS,** Passion".

Une bonne condition physique et un minimum d'expérience en randonnée sont indispensables. Une liste complète du matériel à prévoir (chaussures de marche, sac à dos 45 L, etc...) sera indiquée sur votre courrier de confirmation.



Prix : 110 € / adulte

90 € / enfant 7 à 13 ans

Transport autocar + accompagnateurs de montagne + la demi-pension (boissons non comprises) en refuge avec nuits en dortoir + les 2 piques niques + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).
Coût réel : 220 €

Avoir une bonne condition physique

La cuisine pour tous

avec " Passion Cuisine " (Rully)

Marre de faire sans cesse la même chose à manger à la maison ? Marre de ne pas avoir le temps de proposer des choses simples mais originales à votre entourage ? Venez vous initier aux arts culinaires dans une ambiance des plus détendue et apprendre les tours de main, les trucs et les astuces qui feront saliver tous vos amis !

Samedi 14 septembre de 9H00 à 12H00

Samedi 21 septembre de 9H00 à 12H00

Samedi 28 septembre de 9H00 à 12H00

Samedi 12 octobre de 9H00 à 12H00

Samedi 19 octobre de 9H00 à 12H00

Samedi 26 octobre de 9H00 à 12H00

Le Framboisier

(à emporter pour 8 - cercle à pâtisserie offert)

- Montage du framboisier sur une pâte à sablé breton, biscuit Joconde
- Crème montée à la pistache
- Technique de pâtissier
- Crêpes farcies aux poires, pain d'épices sauce pralinée



Samedi 14 septembre de 14H30 à 17H30

Samedi 21 septembre de 14H30 à 17H30

Samedi 5 octobre de 14H30 à 17H30

Samedi 12 octobre de 14H30 à 17H30

Samedi 19 octobre de 14H30 à 17H30

Samedi 26 octobre de 14H30 à 17H30

Escargots...

(à emporter pour 2)

- Beignet d'escargots en tempura
- Tomates cerise aux escargots et aux amandes
- Tarte d'escargots à l'ail et fines herbes
- Escargots en meurette



Prix : 35 € / personne cours Framboisier

Prix : 40 € / personne cours Escargots

Le cours + les ingrédients + le dossier recettes + le cercle à pâtisserie (cours Framboisier) + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 90 € et 103 €

Priorité sera donnée aux personnes indiquant un maximum de dates possibles

Découverte des vins

"Robe Grenat" (Givry - 71)

Les cépages sont les variétés de raisins utilisés pour l'élaboration des vins. Ils ont des caractéristiques physiques et gustatives spécifiques. Le choix des cépages dépend du climat, de la nature des sols, mais aussi de l'histoire du vignoble et de traditions quelquefois très anciennes. C'est leur variété et parfois leur assemblage qui permettent d'obtenir une si grande diversité dans nos vins. Un passionnant voyage gustatif dans les vignobles français...

Vendredi 20 septembre départ à 19H00 de Chalon
Vendredi 27 septembre départ à 18H45 du Creusot

Les grands cépages Blancs

Cette dégustation permettra d'apprécier les caractéristiques d'une sélection de vins issus de quelques cépages blancs réputés de nos vignobles français comme par exemple le Chardonnay, le Riesling, le Sauvignon, le Viognier, le Chenin ou encore le Vermentino.

- Dégustation des vins : caractéristiques des vins et les mots pour les décrire ;
- Description des cépages blancs et leur présence dans les vignobles français et mondiaux ;
- Dégustation commentée de 6 vins blancs sélectionnés ;
- Accompagnements (ex : rillettes de saumon, fromage chèvre...)



Vendredi 4 octobre départ à 19H00 de Chalon
Vendredi 18 octobre départ à 18H45 du Creusot

Les grands cépages Rouges

Le cépage est le point de départ qui permet au vigneron d'élaborer son vin et de le révéler au cours de la vinification. On vante l'élégance et la complexité du Pinot Noir, l'exubérance et la générosité de la Syrah ou encore la richesse et la structure d'un Malbec...

- Dégustation des vins : caractéristiques des vins et les mots pour les décrire ;
- Description des cépages rouges et leur présence dans les vignobles français et mondiaux ;
- Dégustation commentée de 6 vins rouges sélectionnés ;
- Accompagnements (ex : charcuterie, fromages ...)



Prix : 25 € / personne

Transfert en taxi sur Givry + formation + vins et accompagnements inclus + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).
 Coût réel : 65 €

Plein air ou VTT à Métabief

(Montagnes du Jura - 1000 à 1420 m)

Métabief, pays de légende adossé au Jura Suisse, reste à dimension humaine. Loin d'écraser le visiteur, la montagne du Jura lui donne envie d'en découvrir plus sur elle. Une belle variété de sentiers pour amateurs de VTT et de randonnée, avec vue imprenable sur 300 sommets alpins. Un patrimoine riche de plus de 50 sites naturels et historiques dont beaucoup sont accessibles à moins de dix minutes à pied du village.

DEPARTS vendredi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 16H45 MONTCEAU ou AUTUN
- 17H15 LE CREUSOT
- 18H00 CHALON
- 18H30 LOUHANS

Retour dimanche entre 21H00 et 22H00.

Arrivée à Métabief vers 21H00.

Installation et dîner à la Résidence de vacances Azureva.

Chambres confortables pour 2 ou 3 personnes (selon disponibilités). Lits faits à l'arrivée. Linge de toilette fourni.

Pension complète du dîner vendredi au déjeuner du dimanche (vin inclus). A votre disposition : bar, salle remise en forme, salle de jeux, tennis, volley, pétanque, parcours de santé...



Activités : VTT, promenades ou randos au choix.

Métabief, la station du VTT !

L'été, Métabief se transforme en véritable terrain de jeux pour tous les amateurs de deux roues !

1 télésiège accessible aux piétons et aux VTTistes vous transporte à 1420 m d'altitude. 3 pistes de "Descente" composées de zones variées à travers les alpages ou en forêt. 1 piste "Enduro", parcours varié à dominante descente avec des parties plates ou des montées. 2 pistes "Free ride" sur sentier naturel agrémenté de passages techniques (passerelles, ponts...).

Plusieurs espaces ludiques aménagés pour s'amuser et se perfectionner. Et 170 km de sentiers entretenus et balisés ...

Possibilité d'amener son propre VTT (l'indiquer à l'inscription).

Et si vous n'êtes pas VTT ?

La luge d'été, accessible dès 8 ans vous permettra de dévaler en famille 2 pistes de 600m.

30 circuits balisés pour vos balades ou randos.

Respirez et laissez-vous charmer par la beauté des paysages entre lacs et montagnes. Des panoramas à vous couper le souffle, des forêts de sapins à perte de vue, des prairies déployant leurs plus belles couleurs...



Prix : 100 € / adulte

85 € / enf - 12 ans

Option VTT rando : + 10 € par jour

Option VTT descente : + 23 € par jour

Transport autocar + 2 nuits en village de vacances du dîner du vendredi au déjeuner du dimanche (vin inclus) + coordinateur ACEB + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 200 € / Ad

VTT Rando : location 1 vélo VTT rando pour 1 journée. Coût réel : 28 €

VTT Descente : location 1 VTT descente + forfait télésiège 1 jour.

Coût réel : 68 €

Samedi 21 septembre 2013
Samedi 28 septembre 2013
Samedi 5 octobre 2013

Tarif B

1 jour

Le quartier latin (Paris)

Mondialement connu ce quartier latin de Paris ? Pas si sûr... du "boul'Mich" à la Mouff' nous vous proposons une belle balade pédestre où la petite histoire se frottera à la grande. Sur la rive gauche de la Seine, la gaule romaine nous a laissé thermes et arènes, le Moyen-âge des églises et hôtels surprenants, la Renaissance des collèges et universités, la Révolution le Panthéon et le XXème siècle une animation toujours active !

Sa 21 sept / Sa 28 sept / Sa 5 octobre
départ **MONTCHANIN**

8H52 départ de la gare TGV LE CREUSOT/MONTCHANIN

Arrivée à Paris Gare de Lyon à 10H15

Départ de Paris Gare de Lyon à 19H53

Arrivée à la gare TGV de Montchanin à 21H08

Transferts en métro.

Situé dans le 5^{ème} arrondissement, le Quartier latin offre aujourd'hui encore un spectacle et une animation permanente. Il vit largement du souvenir de ses étudiants "précurseurs" mais au-delà demeure, comme le Marais, l'un des rares quartiers où le patrimoine architectural a été relativement épargné. Tous les petits quartiers qui le composent aujourd'hui conservent leur charme et leurs caractéristiques propres.

En partant de la place St Michel, **notre balade pédestre (4H00 à 5H00 de marche environ)** nous amènera à traverser la Huchette, sans tomber dans la rue du chat qui pêche, avant de gravir les pentes de la montagne St Geneviève.

Petit détour par un ancien charnier (!), par les Thermes de Lutèce et le jardin médiéval.

En haut de la montagne, découverte du dernier jubé de Paris, une pensée pour "les grands hommes de la liberté" sans oublier les ordonnateurs de leurs cryptes, Louis XV et Soufflot.

Lycée Henri IV, Louis Le Grand, collège St Barbe, Collège de France, La Sorbonne Paris I, Paris IV... Tiens pourquoi autant de lycées et d'universités ici... ?

La jolie petite place de la Contrescarpe nous amènera à lever les yeux, la rue Mouffetard nous fera elle rêver au vrai trésor que nous aurions pu nous aussi y découvrir. Ses nombreux restaurants nous donneront une raison supplémentaire de revenir à coup sûr dans ce quartier sympa...

Fin de cette balade insolite au fil des siècles !

Le déjeuner aura été pris, en commun et au restaurant, en cours de chemin.



Prix : 75 € / personne

Transport TGV au départ du Creusot TGV + 2 tickets de métro + balade pédestre encadrée toute la journée + Musée Thermes de Cluny + déjeuner (boissons incluses) + accompagnateur ACEB + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).
Coût réel : 156 €

Provins, le Moyen âge retrouvé

Ancienne ville de foires et capitale économique des comtes de Champagne du 11^e au 13^e siècles, Provins et ses magnifiques remparts vous propulsent dans un autre temps : celui du Moyen-Age ! Les spectacles historiques inclus dans le programme de cette journée mettront en scène combats, chevaux, machines de guerre et rapaces et vous entraîneront dans l'univers de la féodalité...

DEPARTS

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 5H30 MONTCEAU ou AUTUN
- 6H45 CHALON
- 6H00 LE CREUSOT

Arrivée à Provins vers 10H45.

Temps libre pour découvrir la cité médiévale

Partez à la découverte de la ville haute, de son patrimoine caché et de ses édifices prestigieux, de la ville basse plus méconnue avec ses rivières, ses maisons et ses églises. Promenez-vous sur les remparts jusqu'à la Tour César, symbole de la puissance des Comtes de Champagne.

Déjeuner en commun au restaurant (boissons incluses).

Durant l'après-midi, deux spectacles thématiques pour une plongée en plein Moyen âge vous seront proposés :

Spectacle de fauconnerie équestre "les aigles des remparts"

Dans le cadre magnifique du théâtre des Remparts, aigles, buses, faucons, milans, vautours, chouettes... seront le temps d'un spectacle en harmonie avec les chevaux, loups et ... dromadaires ! Ils vous transporteront dans l'univers de la fauconnerie telle qu'elle existait dans l'Occident médiéval et au Proche-Orient.

"La légende des chevaliers", spectacle médiévo-fantastique

Un spectacle haut en couleur qui vous transportera au temps des chevaliers et des belles princesses. Thibaud, comte de Champagne rentre de croisades. De grandes réjouissances sont données en son honneur et prouesses équestres, cavalcades, voltiges, dressage et jonglerie vous emportent dans la fête. Mais les forces du mal rôdent... Pour défendre la belle Provins, Thibaud devra mener un terrible combat : cascades spectaculaires, joutes et combats époustouflants, rythmés par le galop des chevaux seront au rendez-vous.

Temps libre à l'issue des spectacles.

Départ de Provins vers 17H30.

Retour entre 22H00 et 23H00.



Prix : 50 € / personne dès 12 ans
40 € / enfant - 12 ans

Transport autocar + déjeuner (boissons incluses) + spectacles "les aigles des remparts" et "la légende des chevaliers" + accompagnateur ACEB + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 105 €

Initiation à la balnéothérapie

À Aix-les-Bains, ville thermale au cœur de la Savoie, l'hôtel-spa Marina Adelpia vous reçoit dans un cadre confortable au bord de l'impressionnant lac du Bourget. Son institut thermal de 2 000 m², intégré à l'hôtel met à votre disposition toutes les infrastructures nécessaires pour vous initier à des moments de bien-être...

Départs samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- | | |
|-----------------|-------------------|
| - 7H00 MONTCEAU | - 7H30 LE CREUSOT |
| - 8H15 CHALON | - 8H55 MACON |

Retour dimanche entre 20H00 et 21H30



Déroulement de votre week-end :

Arrivée sur Aix en fin de matinée.

Hébergement en hôtel 3*** (chambres rénovées au printemps 2013 !) incluant les repas du déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche (boissons non incluses).

Votre week end comprend :

Deux soins individuels de balnéo :

* 1 enveloppement d'algues (libère sur la peau toutes les richesses des algues, effet revitalisant, reminéralisant et raffermissant)

* 1 matelas d'hydrojets (matelas d'eau chaude où de puissants jets d'eau masse le corps en profondeur, effet relaxant).



Le libre accès les 2 jours au Spa :

3 piscines animées et chauffées, sauna, hammam, jacuzzi, salle de fitness, parcours aquatique et cours d'aquagym viendront compléter votre moment de sérénité.



Accès aux soins pour les personnes majeures uniquement et interdit aux femmes enceintes.

Prix : 100 € / personne

Transport autocar + 1 nuit hôtel 3*** chambre double vue montagne (chambre seule + 50 €) + repas du déjeuner samedi au déjeuner dimanche (boissons non incluses) + enveloppement d'algues et matelas d'hydrojets + libre accès au Spa samedi et dimanche + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble
Coût réel : 215 €

Priorité accordée aux personnes n'ayant pas encore participé en 2013

Mulhouse Cités du train & de l'automobile

A la cité du Train, un parcours spectacle original de 6 000 m² vous plonge dans la nuit pour mieux faire apparaître locomotives et trains racontant leur saga. Exceptionnelle par ses collections et son histoire, la Cité de l'auto retrace l'invention et le développement de l'automobile, réservée (on l'oublie !) seulement à une élite jusqu'au milieu du 20^{ème} siècle.

DEPARTS

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 5H00 MONTCEAU - 6H15 CHALON
- 5H30 LE CREUSOT

Arrivée à Mulhouse vers 10H00.

Matin : la cité du train (visite libre avec audio-guide)

Le "parcours spectacle" et les "quais de l'Histoire" sont les deux principaux espaces d'exposition.

Le premier vous raconte le siècle d'or du chemin de fer de 1844 à 1960, à travers 6 thèmes et une scénographie spectaculaire. Le second vous invite à parcourir 8 quais de gare où 60 matériels retracent l'histoire des chemins de fer français et de la SNCF de 1844 à nos jours.

Nouveautés 2013 :

- maquette animée d'une locomotive à vapeur ;
- maquette (échelle 1) du nouveau TGV : l'euroduplex.
- Salon du modélisme également proposé à cette date.

Déjeuner en commun sur place (boissons incluses).

Après-midi : cité de l'automobile (visite libre avec audio-guide)

Classé plus grand musée automobile du monde, ce musée présente 400 modèles historiques, de prestige ou de course, qui retracent l'histoire de l'automobile.

Animations interactives : venez-vous faire photographier au volant d'une Talbot, démarrer un moteur à la manivelle ou encore expérimenter les tonneaux dans un véhicule spécial.

Espace enfant (4 à 10 ans) avec une piste de karts, des ateliers de réparation automobile pour jouer aux apprentis garagistes ou des tables de dessin pour créer la voiture de ses rêves.

Départ de Mulhouse à 18H00.

Retour entre 22H00 et 23H00.



Prix : 50 € / personne

Transport autocar + entrées cité du train et cité de l'auto avec les audio-guides + déjeuner (boissons comprises) + coordinateur ACEB + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).
Coût réel : 95 €

Saveurs et traditions de Camargue

Une ville au riche patrimoine (Arles) qui s'enorgueillit de posséder le plus grand nombre de monuments romains après Rome, une terre de gastronomie avec des spécialités typiques et reconnues, des traditions encore vivaces qui mettent taureaux et chevaux à l'honneur, cette terre de Camargue a tout pour séduire !

Départs samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 4H45 LE CREUSOT

- 5H30 CHALON - 6H15 MACON

Arrivée en fin de matinée dans un magnifique domaine provençal du 17^{ème} siècle près d'Arles.

Sur des vestiges romains et une chapelle des Templiers, 60 hectares de vignoble à déguster : **visite du site et dégustation commentée dans le chai**. La dégustation sera accompagnée de saucisson de taureau de Camargue, tapenade d'olives noires et vertes ...

Déjeuner provençal dans une salle du 17^{ème} siècle ouverte sur le vignoble.

Direction **Arles**, dont les trésors romains et romans ont l'honneur d'être inscrits au Patrimoine mondial de l'Humanité. **Découverte avec un guide du centre historique.**

Installation à l'hôtel 3* situé au centre historique d'Arles.
Dîner libre.

Dimanche : la Camargue entre nature et tradition

Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte des Marais du Vigueirat (réserve naturelle classée) avec un guide naturaliste. A l'affût dans un observatoire, vous partagerez l'intimité des oiseaux et de toute la faune peuplant les lieux. Vous découvrirez également l'histoire et les traditions de Camargue, contées par un enfant du pays.

Déjeuner dans une manade avec accueil par les gardians à cheval suivie d'une animation taurine type ferrade.

Départ vers 16H00 avec arrêt dîner libre en cours de route.
Arrivée en Bourgogne entre 21H30 et 23H30.



Prix : 115 € / personne

Transport autocar + 1 nuit en hôtel 3* petit déjeuner inclus (chambre seule + 20 €) + déjeuners du samedi et du dimanche (boissons incluses) + visites citées + dégustation dans un domaine viticole + assistance rapatriement + accompagnateur ACEB + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 230 €

Trophée Kart Indoor

"Kart 71" à Dracy le Fort

Bienvenue sur le seul site indoor (intérieur) de Saône et Loire. Plus de 300 mètres de piste et des karts de haute performance 270 cc avec châssis carbone. Le système de chronométrage électronique en affichage direct vous permet de connaître en temps réel le placement de toutes les équipes.

**8 équipes
de 4 personnes maxi en course :**

13H45 :

Accueil, remise des équipements et briefing.

14H00 à 14H40 :

Essais chronométrés de 40 mn par équipe (déterminant la place sur la grille de départ).

14H45 à 16H45 :

Course endurance non stop de 2h00 avec relais libres.

17H00 à 17H30 :

Podium, remise de récompenses, suivi d'un pot de l'amitié.

Inscription si possible par équipe de 4

Activité accessible aux jeunes à partir de 14 ans accompagnés.

La piste, d'une largeur de 5 à 8 mètres, est tracée pour apporter des sensations de vitesse incomparables. Elle favorise les dépassements rapides et sans gêne. Le revêtement est un enrobé spécialement conçu pour les pistes couvertes qui assure une tenue de route optimale.

Un système de chronométrage électronique High Tech issu de la Formule 1 permet à chaque pilote, tour par tour, de visualiser ses performances sur un panneau électronique au bord de la piste ; tout ceci par un affichage en temps réel.

A la fin de chaque session, chaque pilote reçoit une feuille de performance où se retrouvent les temps réalisés à chaque tour.

Avis aux supporters qui viennent encourager leur équipe préférée : le club-house est pourvu d'un bar panoramique avec vue complète sur la piste.



Prix: 30 € / personne

Location circuit, karts et équipements (casque, combinaison) + organisation du trophée + assistance mécanique + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 66 €

Séjour Costa Brava

Paisible fin de saison sur la Côte Sauvage (Costa Brava) espagnole. Un territoire d'une beauté toute en contraste, un espace unique fruit de l'union des montagnes des Pyrénées et de la mer Méditerranée, un relief accidenté où la montagne tombe abruptement dans la mer, des plages et des criques de sable, des villages pittoresques... Le plein de farniente et de douceur avant l'arrivée de l'hiver !

DÉPARTS dimanche

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- 7H30 MONTCEAU
- 8H00 LE CREUSOT
- 8H45 CHALON
- 9H30 MACON

Arrêts petit déjeuner et déjeuner libres en cours de route.
Arrivée à Lloret de Mar (région de Catalogne) vers 17h30.
Installation à votre **hôtel 4* situé en face de la plage de Lloret**, équipé d'un spa, d'un centre de bien-être, d'un fitness, d'une piscine intérieure d'eau de mer et d'une terrasse panoramique avec vue sur la mer...
Installation (chambres familiales 2 adultes + 2 enfants maxi sur demande) et dîner buffet.

Lundi : Petit déjeuner et déjeuner à l'hôtel. Matinée libre.
Excursion à Gerone, la capitale de la région. Découverte du quartier ancien et de la cathédrale Santa Maria, des Bains Arabes, installés dans les anciennes dépendances d'un couvent bénédictin, du quartier Juif... Retour sur Lloret. Dîner à l'hôtel.

Mardi : Petit déjeuner et déjeuner à l'hôtel. Matinée libre.
Excursion au port de pêche de Blanès avec possibilité de visiter le jardin botanique (entrée non incluse). A voir : sa source gothique, l'église paroissiale de Santa Maria, les ruines gothiques du château des vicomtes de Cabrera.

Mercredi : Petit déjeuner à l'hôtel.
Journée d'excursion à Barcelone incluant un tour panoramique de la ville en autocar à la découverte des principaux monuments, un déjeuner au restaurant et du temps libre. Retour sur Lloret en fin d'après-midi. Dîner à l'hôtel.

Jeudi : Journée libre à Lloret.
Petit déjeuner, déjeuner et dîner à l'hôtel.

Vendredi : Petit déjeuner. Matinée libre à Lloret.
Déjeuner en commun.
Route pour la Bourgogne. Arrivée entre 22h30 et 23h30.

Monnaie du pays : Euro

Formalités administratives : pour ressortissants Union Européenne (enfants compris), carte d'identité ou passeport en cours de validité. Pour voyageurs nés hors UE, vérifier avec votre consulat des modalités.



Prix par personne :

Quotient familial

Transport en autocar + 5 nuits hôtel 4* normes locales + pension complète du dîner du Jour 1 au déjeuner du Jour 6 (boissons incluses) + taxe touristique + excursions citées + accompagnateur ACEB + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).

Coût réel : 330 € / base double

Séjour libre à Madrid

Incontournable capitale européenne pour qui aime l'art ! Vous tomberez sous le charme de ses fastueux palais, ses places animées et ses musées collectionnant de célèbres peintures d'art ancien (Jérôme Bosch, Goya, Velasquez, El Greco...) ou moderne (Picasso, Miro, Dali...). Dynamique, tumultueuse, vibrante, Madrid saura aussi vous impressionner par son incroyable ambiance nocturne et son esprit moderne.

DÉPARTS

sous réserve d'un nombre minimum de participants :

- 13H45 LE CREUSOT
- 14H30 CHALON
- 15H15 MACON

Transfert autocar pour l'aéroport de Genève.

Formalités d'enregistrement bagages et passagers.

Vol sur C^{ie} EasyJet à destination de Madrid.

Décollage à 17H55 - Arrivée à Madrid à 20H05



Transfert autocar à votre hôtel (2**).

Hébergement situé dans le centre historique de Madrid pour une découverte autonome de la ville.

Chambres de 2 personnes maxi (chambre triple selon disponibilité).

Dîner et soirée libres.

Jour 2 à jour 4 :

Petits déjeuners à l'hôtel.

Journées et repas libres pour découvrir selon vos centres d'intérêt la capitale Espagnole.

Jour 5 :

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée et déjeuner libres.

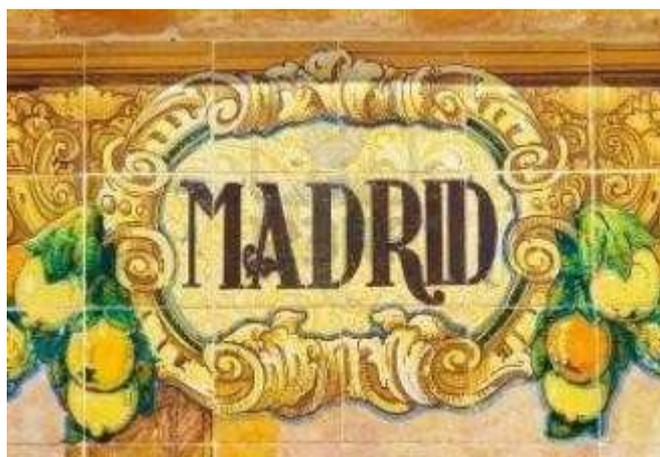
Transfert autocar en fin d'après-midi pour l'aéroport.

Formalités d'enregistrement bagages et passagers.

Vol sur C^{ie} EasyJet à 20H40 (25 octobre) / 20H35 (1^{er} novembre).

Arrivée Genève 22H30.

Retour en autocar entre 1H30 et 2H30 sur vos villes de départ.



A savoir sur Madrid :

Coût de la vie : coût musées et restaurants équivalents à Paris.

Monnaie : l'Euro

Formalités administratives : pour les ressortissants de l'UE (enfants compris), carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoires. Pour les voyageurs nés hors union européenne, vérifier avec votre consulat des modalités de déplacement.

Prix : Quotient familial

Transferts aéroports Genève et Madrid + vols sur C^{ie} EasyJet + taxes aériennes (au 1^{er} juin 2013) + 4 nuits en hôtel (chambre seule + 138 €) + petit déjeuner J2 au J5 + coordinateur ACEB + assurance assistance, annulation, interruption séjour bagages + soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini). Coût réel : 495 € / personne.

Jeudi 26 au dimanche 29 décembre 2013
Vendredi 27 au lundi 30 décembre 2013
Jeudi 2 au dimanche 5 janvier 2014

Tarif C

4 jours / 3 nuits

Séjour libre à Londres

Il existe chez nos amis anglais ce mélange de conservatisme et de douce digression qui nous dépayse immédiatement à quelques heures à peine de notre continent de mangeurs de grenouilles ! So British !

DÉPART AU CHOIX

jeudi 26, vendredi 27 décembre :

- 5H45 CHALON (transfert en car en gare de Dijon)
- 7H13 DIJON Gare
- 6H55 LE CREUSOT TGV pour Lille Europe.

jeudi 2 janvier :

- 6H55 LE CREUSOT TGV pour Lille Europe.

Trajets en TGV puis EUROSTAR.

Arrivée à LONDRES St Pancras vers 14H00.

Horaires communiqués sous réserve

Votre séjour est totalement libre et comprend :

3 nuits en hôtel 3* au cœur de Londres à proximité d'Oxford street, du British Museum et de Westminster Abbey. Hébergement en chambre triple non garanti (dans ce cas, supplément chambre seule ou partage de la chambre).

3 petits déjeuners à l'hôtel + transferts autocar gare/hôtel/gare.

Trajet retour de Londres

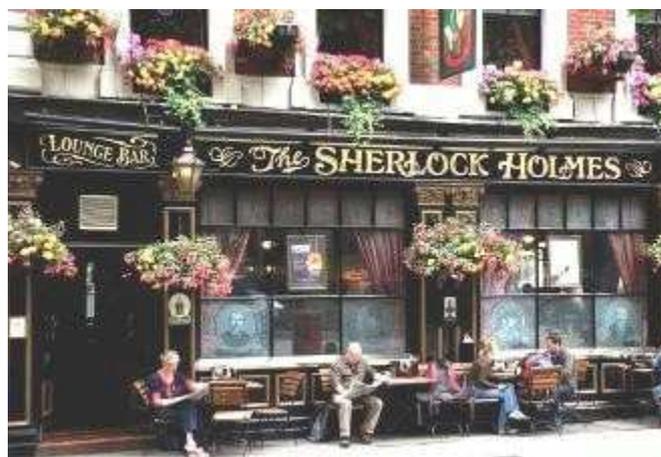
Dimanche 29, lundi 30 décembre ou dimanche 5 janvier :

15H04 Londres St Pancras. Trajets EUROSTAR puis TGV.

Arrivée vers 23H01 au Creusot (gare TGV),

21H43 à Dijon, retour en car sur Chalon les 29, 30 décembre.

Horaires communiqués sous réserve



En OPTION le lendemain de votre arrivée, de 9H00 à 12H00 :

CITY TOUR COMMENTÉ DE LONDRES

Ce city tour en autocar privatisé avec un guide local francophone vous permettra de vous familiariser avec la ville (durée 3H00 environ).

Prix : + 5 €/ personne

Formalités d'entrée très strictes en Angleterre :

Le Royaume-Uni n'ayant pas signé les accords de Schengen, des contrôles d'identité ont lieu pour embarquer à bord de l'Eurostar. Veillez à avoir une carte d'identité ou un passeport en cours de validité y compris pour les enfants pour les ressortissants de l'Union Européenne.

Un visa sera certainement nécessaire pour certains ressortissants hors Union Européenne (infos auprès de votre consulat).

Devises : Livres Sterling obligatoires

Prix : Quotient familial

Départs Creusot TGV, Chalon ou Dijon

Transports TGV et EUROSTAR 2^{ème} classe + transferts car Chalon / Dijon/ Chalon + 3 nuits hôtel 3* (chambre seule + 80 €) + 3 petits déjeuners + transferts autocar gare/hôtel/gare + coordinateur ACEB + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 €mini). Coût réel : 346 €

Attention : tarifs et horaires sous réserve de confirmation Eurostar et SNCF.

Notre soutien à *Agir Ensemble* pour les Droits de l'Homme

Lorsque vous participez à une activité du programme ACEB "Culture Loisirs Voyages", vous versez au minimum 15 centimes et votre CE (ou amicale) au minimum 15 centimes supplémentaires pour financer une action de solidarité menée en partenariat avec l'Organisation Non Gouvernementale Lyonnaise : "Agir Ensemble pour les Droits de l'Homme".

LA COLOMBIE : des raisons d'espérer !

Lorsque nous entendons le mot Colombie, il nous vient immédiatement à l'esprit guérilla, corruption, drogue, violence.

Derrière cette image peu enviable, se profile la multitude de victimes du conflit interne qui ravage ce pays depuis plus de 40 ans : syndicalistes assassinés, opposants "disparus", paysans massacrés, famille déplacées, enfants soldats...

Etre défenseur des droits de l'Homme est très risqué dans ce pays où la démocratie n'est pas ancrée.

La Colombie demeure l'un des pays où le plus de défenseurs des droits de l'Homme sont assassinés. Mais sans l'engagement de ces défenseurs, la démocratie ne peut se renforcer et profiter à l'ensemble de la population.

Agir Ensemble est engagé auprès des militants colombiens depuis presque 20 ans avec l'association FEDES (Fondation éducation et développement). Des années de soutien et des raisons d'espérer.

De plus en plus de défenseurs interviennent dans les processus sociaux et politiques, ils sont moins isolés... Leurs actions de défense des droits humains ne sont plus stigmatisées par L'Etat comme par le passé, il existe des consultations et des échanges.

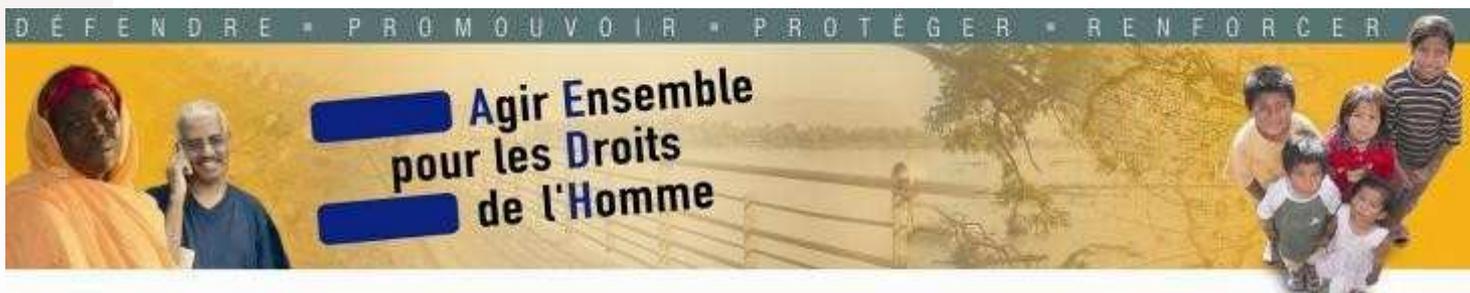
Bon nombre des problématiques mises en avant par leurs mouvements sociaux (à l'exemple des communautés paysannes déplacées, démunies pour faire valoir leurs droits) ont été prises en compte dans les plans de développement locaux et les politiques nationales.

L'association FEDES s'est toujours tenue aux côtés de ces populations déplacées. Elle travaille à deux niveaux. D'une part, renforcer les communautés sur leur propre territoire pour qu'elles puissent faire face à toutes les menaces, et d'autre part poursuivre une stratégie d'alliance avec d'autres organisations pour peser sur le débat politique.

Ces raisons d'espérer ne signifient pas que les violations des droits de l'Homme ont disparu en Colombie. Elles perdurent et il faut continuer à se mobiliser. Mais désormais il existe de nouvelles possibilités d'influer tant sur la société colombienne qu'au niveau du gouvernement.

**Les colombiens ont besoin du FEDES.
Le FEDES a besoin d'Agir Ensemble.
Agir Ensemble a besoin de nous...
Alors, nous avons bien raison d'agir ensemble !**

Pour mieux connaître et apprécier les actions d'Agir Ensemble pour les Droits de l'Homme, consultez leur site : www.aedh.org



AGIR ENSEMBLE ? C'EST POSSIBLE AVEC VOUS !